

科目名		担当者氏名	授業形式	単位	開講時期
ライフステージ 栄養学演習		進士 ひとみ	演習	2	前期
必修・選択	修了要件	選択必修			
	資格要件				
学習目標	ライフステージ毎の特性と栄養上の留意点を理解し、管理栄養士として必要な栄養管理の知識を習得する。				
授 業 計 画					
回	項目	授 業 内 容			
1	栄養マネジメント（1）	栄養管理の概念と栄養アセスメント			
2	栄養マネジメント（2）	栄養指標・検査値と栄養アセスメント			
3	栄養素必要量	日本人の食事摂取基準			
4	発育・発達・加齢	各ライフステージの特徴について			
5	母性栄養	妊娠期の栄養について			
6	乳児期の栄養	乳児期の身体状況の特徴と栄養について			
7	幼児期の栄養	幼児期の身体状況の特徴と栄養について			
8	学童期の栄養	学童期の身体状況の特徴と栄養について			
9	思春期の栄養	思春期の身体状況の特徴と栄養について			
10	成人期の栄養（1）	成人期の身体状況の特徴と栄養について			
11	成人期の栄養（2）	生活習慣病とリスク要因について			
12	更年期の栄養	更年期の身体状況の特徴と栄養について			
13	高齢期の栄養	高齢期の身体状況の特徴と栄養について			
14	高齢期の栄養	高齢者の介護と栄養管理について			
15	管理栄養士国家試験対策	国家試験対策			
参 考 書	中坊幸弘・木戸康弘編「栄養科学シリーズ NEXT 基礎栄養学第2版」講談社サイエンティフィック 2009 厚生労働省「日本人の食事摂取基準」策定検討会報告書「日本人の食事摂取基準2010版」第一出版 2009				
学習上の注意（自己学習、学外学習など）	予習、復習を必ず行うこと。				
評価の方法と時期	授業態度、出席回数、レポート、ノートによって行う。				