

科目名		担当者氏名	授業形式	単位	開講時期
栄養学演習		進士 ひとみ	演習	2	後期
必修・選択	修了要件	選択必修			
	資格要件				
学習目標	各栄養素の吸収・代謝および生体における機能について理解し、栄養士として必要な栄養学の知識を習得する。				
授 業 計 画					
回	項 目	授 業 内 容			
1	栄養学の基礎	栄養学に必要な基礎知識			
2	食生活と栄養	日本人の食事摂取基準			
3	各種栄養素とその機能（1）	三大栄養素、ミネラル、ビタミン			
4	各種栄養素とその機能（2）	三大栄養素、ミネラル、ビタミン			
5	食物の消化と吸収	食物の消化吸収			
6	エネルギー代謝	生体のエネルギー代謝機構			
7	糖質	糖質の消化吸収代謝			
8	脂質	脂質の消化吸収代謝			
9	タンパク質	タンパク質の消化吸収代謝			
10	三大栄養素の相互作用	三大栄養素の相互作用			
11	無機質	無機質の分類と機能			
12	ビタミン	ビタミンの分類と機能			
13	水分と電解質	水分および電解質の代謝			
14	分子遺伝学	遺伝と栄養			
15	食物の摂取調節	生体における食物の摂取調節			
参 考 書	中坊幸弘・木戸康弘編「栄養科学シリーズ NEXT 基礎栄養学第2版」講談社サイエンティフィック 2009 厚生労働省「日本人の食事摂取基準」策定検討会報告書「日本人の食事摂取基準2010版」第一出版 2009				
学習上の注意（自己学習、学外学習など）	予習、復習を必ず行うこと。				
評価の方法と時期	授業態度、出席回数、レポート、ノートによって行う。				