

科目名		担当者氏名	授業形式	単位	開講時期
栄養学特論 I		進士 ひとみ	講義	2	1年前期
必修・選択	修了要件	必修			
	資格要件				
学習目標	各種栄養素の機能と特性について学習し、消化吸収によって食物から得られた栄養素がエネルギー源として、あるいは生体の構成成分として異化・同化されることについて総合的に学習する。				
授 業 計 画					
回	項 目	授 業 内 容			
1	栄養学の基礎 (1)	栄養学に必要な生物学の知識について			
2	栄養学の基礎 (2)	栄養学に必要な生物学・化学の知識について			
3	栄養学の基礎 (3)	栄養学に必要な化学の知識について			
4	栄養素とその特徴 (1)	糖質			
5	栄養素とその特徴 (2)	脂質			
6	栄養素とその特徴 (3)	たんぱく質			
7	栄養素とその特徴 (4)	ビタミン			
8	食物の消化と吸収 (1)	炭水化物の消化吸収と消化器			
9	食物の消化と吸収 (2)	脂質の消化吸収と消化器			
10	食物の消化と吸収 (3)	たんぱく質の消化吸収と消化器			
11	食物繊維と難消化性多糖類	食物繊維・難消化性多糖類の特徴と働き			
12	水分と電解質	水分と電解質の代謝とその調節			
13	エネルギー代謝 (1)	生体のエネルギー代謝経路			
14	エネルギー代謝 (2)	生体のエネルギー代謝と臓器特性			
15	エネルギー代謝 (3)	生体のエネルギー代謝の測定			
参 考 書	中坊幸弘・木戸康弘編「栄養科学シリーズ NEXT 基礎栄養学第2版」 講談社サイエンティフィック 2009 厚生労働省「日本人の食事摂取基準」策定検討会報告書「日本人の食事摂取基準2010版」第一出版 2009				
学習上の注意 (自己学習、学外学習など)	授業内容に沿って、自発的に学習に取り組むこと。				
評価の方法と時期	授業態度(10%)、出席回数(20%)、授業準備状況(20%)、定期試験(50%)。				