

科目名		担当者氏名	授業形式	単位	開講時期
栄養指導論Ⅱ		藤井 茂	講義	2	後期
必修・選択	卒業要件	選択			
	資格要件	栄養士免許必修 栄養教諭二種免許必修			
学習目標	栄養士として、人々のよりよい健康の保持・増進を目標に、正しい知識と実践技術の普及ならびに食生活の改善と充実をはかるための指導・教育を学ぶ。				
授 業 計 画					
回	項 目	授 業 内 容			
1	栄養指導の意義	栄養指導の必要性と進め方			
2	栄養指導の方法	実態把握の必要性と方法、目標の設定			
3	栄養指導の技術	栄養指導の方法と教材			
4	食事の評価方法	食事 - 料理 - 食品 - 栄養素のつながりと評価基準			
5	妊婦の栄養指導	妊娠初期・中期・後期・授乳婦			
6	乳児期の栄養指導	乳児期の授乳・離乳食の進め方			
7	幼児期の栄養指導	幼児期の食育の必要性・おやつの与え方・偏食の矯正			
8	学童期の栄養指導	欠食・食欲不振・小児肥満・やせ・食物アレルギー			
9	思春期の栄養指導	摂食障害・孤食・朝食欠食			
10	成人期の栄養指導	生活習慣病予防・メタボリックシンドローム			
11	老年期の栄養指導	骨粗鬆症・味覚機能低下・咀嚼力低下			
12	病院施設における栄養指導	一般治療食・特別治療食に関する栄養食事指導			
13	学校施設における栄養指導	食育教育の現状と問題点			
14	福祉施設における栄養指導	社会福祉・児童福祉施設の栄養指導の現状と問題点			
15	事業所施設における栄養指導	事業所給食の栄養指導の現状と問題点			
参 考 書	芦川修貳・田中弘之編集「栄養士のための栄養指導論」学建書院 2011				
学習上の注意（自己学習、学外学習など）	各自ノートを作成して、各人が積極的に学習すること。				
評価の方法と時期	定期試験での筆記試験、授業中の態度、出席状況で総合的に判定する。				