

科目名		担当者氏名	授業形式	単位	開講時期
栄養指導論 I		藤井 茂	講義	2	前期
必修・選択	卒業要件	選択			
	資格要件	栄養士免許必修 栄養教諭二種免許必修			
学習目標	食生活は人間の生命を維持する基本行動である。国民の健康保持増進を確保するため、栄養指導（教育）の基本的知識を身につける。特に、多面的な幅広い視野からの指導の必要性を認識し、栄養士としての専門性を身につける。				
授 業 計 画					
回	項 目	授 業 内 容			
1	栄養指導の概念（1）	栄養指導の意義と目的			
2	栄養指導の歴史と現状（1）	栄養指導関連施策の変遷			
3	栄養指導の歴史と現状（2）	21世紀の栄養指導関連施策			
4	栄養指導に関連する主な法令（1）	栄養士法健康増進法、食育基本法			
5	栄養指導に関連する主な法令（2）	地域保健法、老人保健法、母子保健法、学校給食法			
6	栄養指導に関連する主な法令（3）	栄養指導に関係するその他の法律			
7	栄養指導に関する主な指標（1）	人口静態統計、人口動態統計、生命表			
8	栄養指導に関する主な指標（2）	国民生活基礎調査と患者調査、国民健康・栄養調査			
9	栄養状態の評価と栄養調査	栄養状態の評価、栄養調査			
10	栄養指導に必要な基礎知識	栄養指導の基礎知識としての理論・モデル			
11	栄養指導関連の諸施策（1）	日本人の食事摂取基準、健康日本21			
12	栄養指導関連の諸施策（2）	食育、食生活指針、食事バランスガイド			
13	栄養指導関連の諸施策（3）	栄養士と運動指導・休養指導、六つの基礎食品			
14	栄養指導関連の諸施策（4）	食品の栄養に関する表示制度			
15	栄養指導と情報の収集・処理	栄養指導に必要な情報			
参 考 書	芦川修貳・田中弘之編集「栄養士のための栄養指導論」学建書院 2011				
学習上の注意（自己学習、学外学習など）	各自ノートを作成し、積極的に学習すること。				
評価の方法と時期	定期試験での筆記試験、授業中の態度、出席状況で総合的に判定する。				