

科目名		担当者氏名	授業形式	単位	開講時期
健康と栄養		塩原 明世(他)	講義	1	前期
必修・選択	卒業要件	選択			
	資格要件				
学習目標	健康で明るく元気に生活するために、健康と栄養に関する基礎知識を身につける。				
授 業 計 画					
回	項 目	担当者	授 業 内 容		
1	遺伝子組み換え食品	黒須	遺伝子組み換え食品の現状		
2	日本の食環境の現状	藤井	食環境の変化と問題点		
3	栄養と食生活	秋山	栄養素摂取と生活習慣病の関連		
4	健康と薬膳	古俣	疾病予防と薬膳料理		
5	健康と食品	雨宮	微生物を利用した食品、微生物による健康被害		
6	飲料水と健康	田中(章)	飲料水の健康に及ぼす影響		
7	スポーツ活動と栄養	塩原	スポーツ活動を行う際の食事の質・量・タイミング、効果的な摂取法		
8	免疫と栄養	進士	免疫の働きと栄養との関係		
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
参 考 書	必要に応じ、授業の中で紹介する。				
学習上の注意(自己学習、学外学習など)	ノートをきちんととること。				
評価の方法と時期	定期試験、授業態度、出席回数によって行う。				