

科目名		担当者氏名	授業形式	単位	開講時期
健康科学演習		進士 ひとみ	演習	2	前期
必修・選択	修了要件	選択必修			
	資格要件				
学習目標	「健康」とは何かについて考え、各ライフステージに適合した健康管理・健康増進のあり方や行政の取り組みについて学習する。更に栄養士としての見識を高めるため、生命倫理や先端医療について学習する。				
授 業 計 画					
回	項 目	授 業 内 容			
1	健康と健康管理（1）	健康の定義			
2	健康と健康管理（2）	健康管理と疾病予防			
3	国民の健康水準	日本人の健康に関する統計			
4	健康管理制度	日本の医療・福祉・介護制制度、世界保健機関			
5	乳幼児期の健康管理	乳幼児期の成長と健康管理			
6	成人期の健康管理	成人期の身体状況と健康管理			
7	更年期の健康管理	更年期の身体機能の変化と健康管理			
8	高齢期の健康管理	加齢に伴う身体状況の変化と健康管理			
9	生活習慣病とその予防（1）	生活習慣病の概念			
10	生活習慣病とその予防（2）	主要疾患と予防（循環器疾患・代謝性疾患）			
11	生活習慣病とその予防（3）	主要疾患と予防（ガンその他）			
12	医療（1）	医療・医療制度・医療倫理			
13	医療（2）	先端医療			
14	健康日本 21（1）	健康日本 21 とは			
15	健康日本 21（2）	健康日本 21 の取り組み			
参 考 書	木村康一他著 「学生のための健康管理」 南山堂 2007				
学習上の注意（自己学習、学外学習など）	予習、復習を必ず行うこと。				
評価の方法と時期	授業態度、出席回数、レポート、ノートによって行う。				