

| 科目名 | | 担当者氏名 | 授業形式 | 単位 | 開講時期 |
|---------------------|---|--------------------|------|----|------|
| ライフステージ 栄養学演習 | | 進士 ひとみ | 演習 | 2 | 前期 |
| 必修・選択 | 修了要件 | 選択必修 | | | |
| | 資格要件 | | | | |
| 学習目標 | ライフステージ毎の特性と栄養上の留意点を理解し、管理栄養士として必要な栄養管理の知識を習得する。 | | | | |
| 授 業 計 画 | | | | | |
| 回 | 項目 | 授 業 内 容 | | | |
| 1 | 栄養マネジメント（1） | 栄養管理の概念と栄養アセスメント | | | |
| 2 | 栄養マネジメント（2） | 栄養指標・検査値と栄養アセスメント | | | |
| 3 | 栄養素必要量 | 日本人の食事摂取基準 | | | |
| 4 | 発育・発達・加齢 | 各ライフステージの特徴について | | | |
| 5 | 母性栄養 | 妊娠期の栄養について | | | |
| 6 | 乳児期の栄養 | 乳児期の身体状況の特徴と栄養について | | | |
| 7 | 幼児期の栄養 | 幼児期の身体状況の特徴と栄養について | | | |
| 8 | 学童期の栄養 | 学童期の身体状況の特徴と栄養について | | | |
| 9 | 思春期の栄養 | 思春期の身体状況の特徴と栄養について | | | |
| 10 | 成人期の栄養（1） | 成人期の身体状況の特徴と栄養について | | | |
| 11 | 成人期の栄養（2） | 生活習慣病とリスク要因について | | | |
| 12 | 更年期の栄養 | 更年期の身体状況の特徴と栄養について | | | |
| 13 | 高齢期の栄養 | 高齢期の身体状況の特徴と栄養について | | | |
| 14 | 高齢期の栄養 | 高齢者の介護と栄養管理について | | | |
| 15 | 管理栄養士国家試験対策 | 国家試験対策 | | | |
| 参 考 書 | 中坊幸弘・木戸康弘編「栄養科学シリーズ NEXT 基礎栄養学第2版」講談社サイエンティフィック 2009 厚生労働省「日本人の食事摂取基準」策定検討会報告書「日本人の食事摂取基準2010版」第一出版 2009 | | | | |
| 学習上の注意（自己学習、学外学習など） | 予習、復習を必ず行うこと。 | | | | |
| 評価の方法と時期 | 授業態度、出席回数、レポート、ノートによって行う。 | | | | |