

科目名		担当者氏名	授業形式	単位	開講時期
健康科学特論		進士 ひとみ	講義	2	前期
必修・選択	修了要件	選択			
	資格要件	管理栄養士国家試験受験資格必修			
学習目標	人々の生活における「健康」の概念を明らかにし、健康増進に対する行政の役割などを理解する。				
授 業 計 画					
回	項 目	授 業 内 容			
1	健康とは	健康の定義			
2	健康増進	疾病予防の考え方			
3	国民の健康水準	健康にかかわる統計資料			
4	国民の健康作り（1）	医療制度、福祉・介護制度			
5	国民の健康作り（2）	健康管理に対する行政の役割			
6	心と体の健康	ストレスとは			
7	主要疾患の疫学と予防対策（1）	生活習慣病の概念			
8	主要疾患の疫学と予防対策（2）	循環器疾患・代謝疾患			
9	乳幼児期の健康管理	幼児期の成長と発達、食生の重要性			
10	更年期の健康管理	更年期外来における健康プログラム			
11	高齢期の健康管理	高齢者の疾病とその予防			
12	生命倫理	医療倫理、死の定義			
13	医学の進歩	先端医療			
14	健康日本 21	健康日本 21 の取り組み			
15	トピックス	健康に関する調査と発表			
参 考 書	木村康一他著 「学生のための健康管理」 南山堂 2007				
学習上の注意（自己学習、学外学習など）	予習、復習を必ず行うこと。				
評価の方法と時期	授業態度、出席回数、定期試験による。				