

科目名		担当者氏名	授業形式	単位	開講時期
栄養学特論 I		進士 ひとみ	講義	2	1 年前期
必修・選択	修了要件	必修			
	資格要件				
学習目標	各種栄養素の機能と特性について学習し、消化吸収によって食物から得られた栄養素がエネルギー源として、あるいは生体の構成成分として異化・同化されることについて総合的に学習する。				
授 業 計 画					
回	項 目	授 業 内 容			
1	栄養学の基礎 (1)	栄養学に必要な生物学の知識について			
2	栄養学の基礎 (2)	栄養学に必要な化学の知識について			
3	栄養と食生活	日本人の食事摂取基準について			
4	栄養素とその機能 (1)	糖質・脂質・タンパク質の栄養学的特徴			
5	栄養素とその機能 (2)	ミネラル・ビタミンの栄養学的特徴			
6	食物の消化と吸収 (1)	食物の消化吸収と消化器			
7	食物の消化と吸収 (2)	食物の消化吸収と消化器			
8	食物の消化と吸収 (3)	水溶性および疎水性栄養素の消化吸収			
9	エネルギー代謝 (1)	生体のエネルギー代謝			
10	エネルギー代謝 (2)	生体のエネルギー代謝の臓器特異性			
11	糖質の栄養 (1)	糖質の消化吸収			
12	糖質の栄養 (2)	糖質の代謝			
13	脂質の栄養 (1)	脂質の消化吸収			
14	脂質の栄養 (2)	リポタンパクについて			
15	脂質の栄養 (3)	脂質の代謝			
参 考 書	中坊幸弘・木戸康弘編「栄養科学シリーズ NEXT 基礎栄養学第 2 版」講談社サイエンティフィック 2009 厚生労働省「日本人の食事摂取基準」策定検討会報告書「日本人の食事摂取基準 2010 版」第一出版 2009				
学習上の注意 (自己学習、学外学習など)	予習、復習を必ず行うこと。				
評価の方法と時期	授業態度、出席回数、定期試験による。				