

| 科目名 | | 担当者氏名 | 授業形式 | 単位 | 開講時期 |
|---------------------|--|------------------|------|----|------|
| 健康科学特論 | | 進士 ひとみ | 講義 | 2 | 前期 |
| 必修・選択 | 修了要件 | 選択 | | | |
| | 資格要件 | | | | |
| 学習目標 | 人々の生活における「健康」の概念を明らかにし、健康増進に対する行政の役割などを理解する。 | | | | |
| 授 業 計 画 | | | | | |
| 回 | 項 目 | 授 業 内 容 | | | |
| 1 | 健康とは | 健康の定義 | | | |
| 2 | 健康増進 | 疾病予防の考え方 | | | |
| 3 | 国民の健康水準 | 健康にかかわる統計資料 | | | |
| 4 | 国民の健康作り（1） | 医療制度、福祉・介護制度 | | | |
| 5 | 国民の健康作り（2） | 健康管理に対する行政の役割 | | | |
| 6 | 心と体の健康 | ストレスとは | | | |
| 7 | 主要疾患の疫学と予防対策（1） | 生活習慣病の概念 | | | |
| 8 | 主要疾患の疫学と予防対策（2） | 循環器疾患・代謝疾患 | | | |
| 9 | 乳幼児期の健康管理 | 幼児期の成長と発達、食生の重要性 | | | |
| 10 | 更年期の健康管理 | 更年期外来における健康プログラム | | | |
| 11 | 高齢期の健康管理 | 高齢者の疾病とその予防 | | | |
| 12 | 生命倫理 | 医療倫理、死の定義 | | | |
| 13 | 医学の進歩 | 先端医療 | | | |
| 14 | 健康日本 21 | 健康日本 21 の取り組み | | | |
| 15 | トピックス | 健康に関する調査と発表 | | | |
| 参 考 書 | 木村康一他著 「学生のための健康管理」 南山堂 2007 | | | | |
| 学習上の注意（自己学習、学外学習など） | 予習、復習を必ず行うこと。 | | | | |
| 評価の方法と時期 | 授業態度、出席回数、定期試験による。 | | | | |