

科目名		担当者氏名	授業形式	単位	開講時期
栄養学実習		西條 奈緒美	実習	1	後期
必修・選択	卒業要件	選択			
	資格要件	栄養士免許必修 栄養教諭二種免許必修			
学習目標	<p>ライフステージ別にその特徴を理解し、必要な栄養素を摂取するための食品選択および献立作成について学ぶ。</p> <p>実習を通して技術および応用力を身につける。</p>				
授 業 計 画					
回	項 目	授 業 内 容			
1	栄養学実習の意義・目的	栄養学実習の意義・目的、ライフステージの特性と栄養管理			
2	献立作成（1）	離乳期、乳児期、幼児期の献立作成			
3	乳児期の栄養（1）	調乳			
4	乳児期の栄養（2）	離乳期の食事、ベビーフードの利用			
5	幼児期の栄養（1）	幼児期の食事			
6	献立作成（2）	学童期、幼児期、妊娠・授乳期の献立作成			
7	学童期の栄養	学童期の食事			
8	幼児期の栄養（2）	各班で作成した献立による実習			
9	妊娠・授乳期の栄養	妊娠・授乳期の食事			
10	献立作成（3）	老年期の献立作成			
11	老年期の栄養	老年期の食事			
12	ライフステージ別の栄養	各班で作成した献立による実習			
13					
14					
15					
参 考 書	<p>熊沢昭子・湯浅泰江著「栄養学実習書 第7版」医歯薬出版 2005</p> <p>香川芳子監修「5訂増補食品成分表」女子栄養大学出版部 2010</p>				
学習上の注意（自己学習、学外学習など）	応用栄養学、給食計画論等による知識が必要となる。				
評価の方法と時期	レポート（終了時および各授業時間内）、作成献立により総合的に評価する。				